



MASSNAHMEN ZUM SCHUTZ DER NIERENFUNKTION

BLUTDRUCKEINSTELLUNG:

- Blutdruck niedriger als 140/90 mmHg
- Blutdruck niedriger als 130/80 mmHg
- Blutdruck niedriger als 125/75 mmHg

DIABETESEINSTELLUNG:

- Blutzucker nach dem Essen niedriger als 200 mg/dl
- HbA1c 6,5 – 7,5 %

EINHALTEN EINER AUSREICHENDEN TRINKMENGE:

- Trinkmenge 1,0 – 1,5 Liter pro Tag
- Trinkmenge 1,5 – 2,0 Liter pro Tag
- Trinkmenge 1,5 – 2,5 Liter pro Tag

MEIDEN VON NSAR:

- Ibuprofen, Diclofenac, Imbun, Voltaren, Indometacin, Celecoxib, Celebrex, Piroxicam, Naproxen, Dolormin, Togonal, Thomapyrin u. a. Schmerzmitteln vom NSAR-Typ
- besser: Paracetamol, Metamizol, Novaminsulfon, Novalgin, Tilidin u. a. Opiate

MEIDEN VON INTRAVENÖSEM RÖNTGENKONTRASTMITTEL:

- In Notfällen bzw. nach Rücksprache mit dem Nephrologen Gabe von i. v. Röntgenkontrastmittel (z. B. bei Computertomographie, Angiographie, Herzkatheter)

WEITERE MASSNAHMEN ZUM SCHUTZ DER NIERENFUNKTION

- Gewichtsreduktion (bei Übergewicht), körperliche Aktivität
- Kochsalzarme Kost
- Nikotinkarenz (mit Rauchen aufhören)